

COVID-19

BIỂU HIỆN BỆNH VÀ CON ĐƯỜNG LÂY NHIỄM

Người nhiễm COVID-19 có biểu hiện giống cúm thông thường như: sốt, ho, khó thở... Khi tiến triển nặng sẽ dẫn tới viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong.



• **Sốt**

• **Khó thở**

• **Ho**

Bệnh lây truyền từ người qua người do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người nhiễm bệnh khi ho, hắt hơi, sổ mũi; và lây truyền qua bề mặt trung gian có vi rút.



Ho, hắt hơi



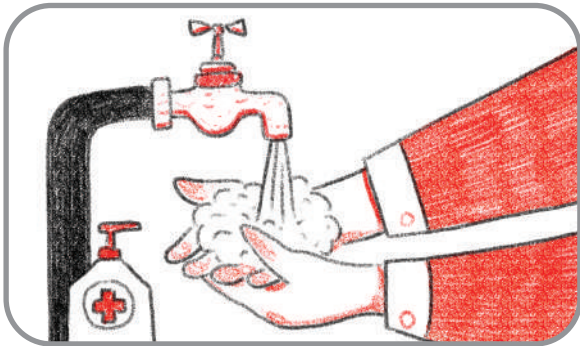
Sổ mũi



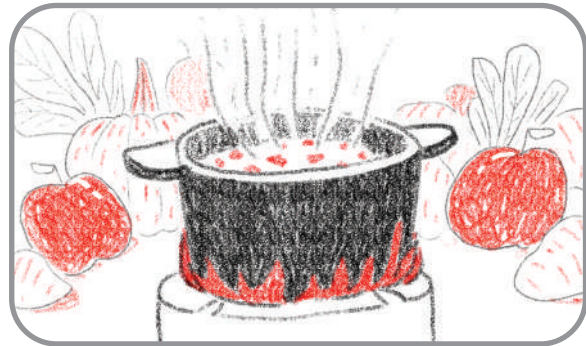
Vật trung gian

Nguồn: ncov.moh.gov.vn

CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG TRÁNH COVID-19



Rửa tay thường xuyên với xà phòng hoặc dung dịch chứa cồn trong ít nhất 30 giây



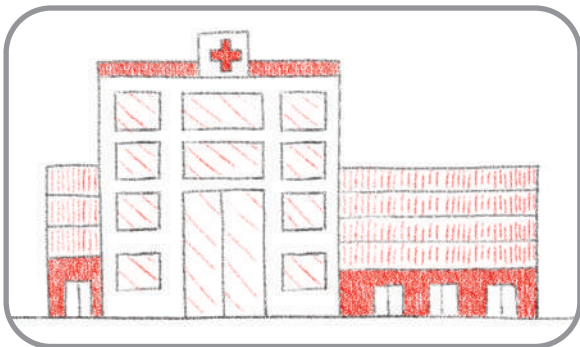
Tập thể dục, ăn chín uống sôi và đủ chất để tăng cường sức khỏe



Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, thường xuyên vệ sinh nền nhà, tay nắm cửa, bàn ghế, nhà vệ sinh, quần áo bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa khác



Tránh tới nơi đông người, giữ khoảng cách trên 2m khi tiếp xúc với người khác



Lập tức thông báo cho cơ sở y tế của địa phương khi có các biểu hiện sốt, ho, khó thở hoặc gọi tới Đường dây nóng phòng chống dịch bệnh COVID-19: **1900 3228**, hoặc **1900 9095** của Bộ Y Tế để được hướng dẫn



Đeo khẩu trang che kín miệng và mũi ở nơi công cộng. Không sờ tay vào mặt ngoài khẩu trang. Giặt lại khẩu trang vải để dùng lại. Vứt khẩu trang dùng một lần vào thùng rác sau khi sử dụng.

Nguồn: ncov.moh.gov.vn

NHỮNG AI PHẢI CÁCH LY VÌ COVID-19



F0 NGƯỜI ĐƯỢC XÁC ĐỊNH NHIỄM COVID-19

- Điều trị tại bệnh viện
- Tự phục vụ để hạn chế lây lan



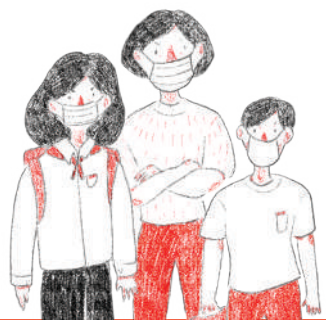
F1 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F0

- Đeo ngay khẩu trang
- Báo cho cơ sở y tế địa phương
- Chuẩn bị đồ và đi cách ly
- Báo cho F2 về tình trạng của mình



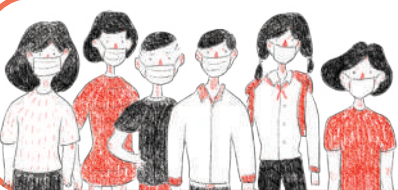
F2 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F1

- Đeo ngay khẩu trang
- Báo cho cơ sở y tế địa phương
- Chuẩn bị đồ và làm theo hướng dẫn cách ly của cán bộ y tế (tại nhà hoặc tập trung)
- Báo cho F3 về tình trạng của mình



F3 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F2

- Đeo ngay khẩu trang
- Báo cho cơ sở y tế địa phương
- Chuẩn bị đồ và làm theo hướng dẫn cách ly của cán bộ y tế (tại nhà hoặc tập trung)
- Báo cho F4 về tình trạng của mình



F4 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F3

- Tự cách ly tại nhà
- Báo cho cơ sở y tế quận nơi sinh sống

Nguồn: ncov.moh.gov.vn

10 ĐIỀU HỌC SINH CẦN LÀM Ở NHÀ VÀ TẠI TRƯỜNG ĐỂ PHÒNG TRÁNH COVID-19



1 - Rửa tay với nước sạch và xà phòng (hoặc dung dịch rửa tay khô) thường xuyên vào các thời điểm:

- Trước khi vào lớp
- Trước và sau khi ăn
- Sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ
- Sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn



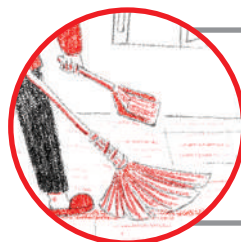
2 - Giữ ấm cơ thể, ăn chín, uống sôi



3 - Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay



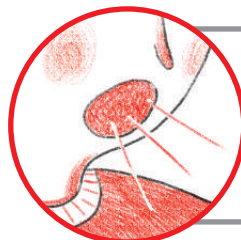
4 - Bỏ rác đúng nơi quy định



5 - Vệ sinh nhà cửa, lớp học, trường học sạch sẽ



6 - Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng



7 - Không khạc nhổ bừa bãi



8 - Không dùng chung các đồ dùng cá nhân



9 - Tránh tập trung đông người



10 - Báo với bố mẹ và thầy cô khi có triệu chứng ho, sốt, khó thở.

Nguồn: ncov.moh.gov.vn