

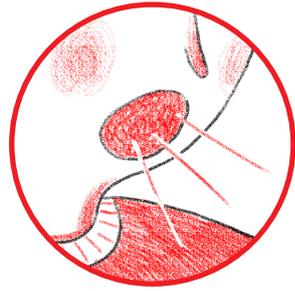
COVID-19

ការបង្ហាញនៃជំងឺនិងរដូវនៃការឆ្លង

អ្នកឆ្លងជំងឺ កូវីដ-១៩ មានលក្ខណៈបង្ហាញដូច ជំងឺផ្លាស្វាយចម្រុះ ដូចជា៖ (ក្រិនក្លោ, ក្អក, ពិបាកដកដង្ហើម...ពេលជំងឺវិវឌ្ឍជាទម្ងន់ នឹងបណ្តាលឲ្យលាកស្បែក, ខូចប្រព័ន្ធផ្លូវដង្ហើម, អាច ក្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត។



ជំងឺឆ្លង ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត ដោយការប៉ះជាមួយ ដំណក់ទឹកដៃលឿងចេញពី ច្រមុះ បំពង់ករបស់អ្នកឆ្លងជំងឺ នៅពេលក្អក, កណ្តាល, ហ្វ្រែស៊ីប៊ោ; និងឆ្លងតាមលើផ្ទៃវត្ថុនានា ដៃលមាណធុក្រវីស។



ក្អកកណ្តាល



ហ្វ្រែស៊ីប៊ោ



ការស្រមុះស្រមួល

ncov.moh.gov.vn

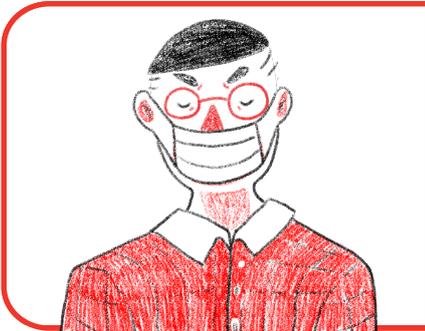
អ្នកទាំងឡាយណាដែល (ត្រូវតែ

(ត្រូវបានដាច់ឆ្ងាយពីអាយ។ រឺ។ -19



F0 អ្នកដែលបានកំណត់ថា ឆ្លងកូវីដ-១៩

- ព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ
- ថែរក្សាខ្លួនឯងដើម្បីបន្ថយការឆ្លងរាលដាល។



F1 - អ្នកដែលជួបទាក់ទងជាមួយ F0

- ពាក់ម៉ាស់ជាបន្ទាន់។
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- (ត្រៀមឆវ៉ាន់ និងទៅនៅដោយឡែក។
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ F2 ពីស្ថានភាពរបស់ខ្លួន។



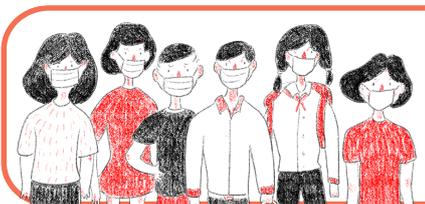
F2 - អ្នកដែលជួបទាក់ទងជាមួយ F1

- ពាក់ម៉ាស់ជាបន្ទាន់។
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- (ត្រៀមឆវ៉ាន់ និងធ្វើតាមការណែនាំ ដាក់ឲ្យនៅដោយឡែក របស់កម្មាភិបាលផ្នែកសុខាភិបាល (នៅផ្ទះ ឬនៅប្រមូលផ្តុំ)
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ F3 ពីស្ថានភាពរបស់ខ្លួន។



F3 - អ្នកដែលជួបទាក់ទងជាមួយ F2

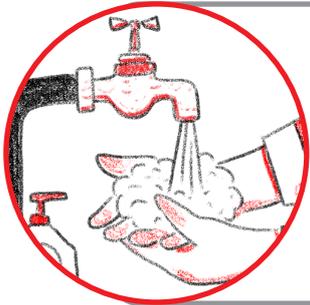
- ពាក់ម៉ាស់ជាបន្ទាន់។
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- (ត្រៀមឆវ៉ាន់ និងធ្វើតាមការណែនាំ ដាក់ឲ្យនៅដោយឡែក របស់កម្មាភិបាលផ្នែកសុខាភិបាល (នៅផ្ទះ ឬនៅប្រមូលផ្តុំ)
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យ F4 ពីស្ថានភាពរបស់ខ្លួន។



F4 - អ្នកដែលជួបទាក់ទងជាមួយ F3

- នៅដោយឡែកនៅផ្ទះដោយខ្លួនឯង។
- ផ្តល់ដំណឹងឲ្យសុខាភិបាលខ្នង ទីកន្លែងដែលខ្លួនរស់នៅ។

10 ចំណុចដែលសិស្ស ចាំបាច់ (ត្រូវធ្វើពេលនៅផ្ទះ និងនៅសាលា) នដើម្បីបង្ការកូវីដ-១៩។



1 - លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយទឹក ស្អាតនិងសាប៊ូ (ឬដំណោះ (ស្រាយ លាងដៃស្អាត) ជាប្រចាំនៅពេលនេះ៖

- មុនពេលចូលរៀនថ្នាក់
- មុនពេលចូលរៀនថ្នាក់
- មុននឹងក្រោយញ៉ាំ
- បន្ទាប់ពីចេញទៅក្រៅស្នាក់នៅ (ម្រាក
- បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ពេលដៃអ្នកកខ្វក់



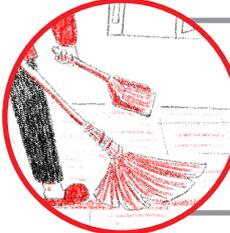
2. រក្សាកំដៅខ្លួន, ហូបឆ្អិន កើតទឹកឆ្អិន។



3. បិទច្រមុះ មាត់ ពេល ក្អក ក្អក ឬកណ្តាស់ដោយយក កែវដៃខ្ទប់មាត់។



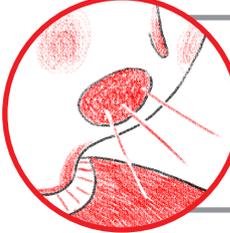
4. ចោលសំរាម (ត្រង់កន្លែង ដែលបានកំណត់។



5. អនាម័យផ្ទះសំបែង ថ្នាក់រៀន សាលារៀន ស្អាតស្អំ។



6. ហាមយកដៃប៉ះភ្នែក (ច្រមុះ និងមាត់។



7. ហាមខាកស្មោះ ពាសវា លពាសកាល។



8. កុំចែក (ទ្រព្យ) សម្បត្តិ ផ្ទះ ទាល់ខ្លួន



9. ជៀសវាងទីកន្លែង មានមនុស្សច្រើន។



10. ផ្តល់ដំណឹងមកឪពុកម្តាយ និងលោក (គ្រូអ្នកគ្រូ ពេលឃើញមានរោគ សញ្ញា ក្អក ក្អក (គ្រុនក្លោ) ពីបាក់ដកដង្ហើម។